



**JUDO CLUB L'ANGE GARDIEN**

Association loi 1901 - agréé FFJDA- créé en 2007



# TOURNOI JUDO CLUB L'ANGE GARDIEN INTRA-CLUB ANNUEL



**Le samedi 18 mars 2017**

*Complexe sportif intercommunal du pays Fertois,  
Chemin des couturelles (à côté du stade et du cimetière)  
77730 Saâcy-Sur-Marne*



# JUDO CLUB L'ANGE GARDIEN

Association loi 1901 - agréé FFJDA - créé en 2007



Chers parents,

C'est avec un grand plaisir que nous vous proposons de participer à un tournoi interne au club, qui se déroulera le **SAMEDI 18 MARS 2017** à l'adresse suivante:

**Dojo intercommunal de Saâcy-Sur-Marne,  
Chemin des couturelles  
77730 SAACY-SUR-MARNE**

Nous vous adressons le règlement de la manifestation sportive, en vous remerciant par avance de nous confirmer la participation de votre (vos) enfant(s) le plus rapidement possible.

- Soit par coupon-réponse :  
joint avec le présent document
- Soit par E-mail :  
[jc.langegardien@gmail.com](mailto:jc.langegardien@gmail.com)

Dans l'attente du plaisir de vous recevoir,  
Veuillez croire, Mesdames, Messieurs, à l'assurance de nos sincères salutations et amitiés sportives.



# JUDO CLUB L'ANGE GARDIEN

Association loi 1901 - agréé FFJDA - créé en 2007



## REGLEMENT DU TOURNOI

Ce tournoi s'adresse uniquement aux enfants inscrits et licenciés, filles et garçons, au Judo Club l'Ange Gardien de Saâcy et de St Cyr, si un certificat médical de l'année en cours ne nous a pas été remis, lors de la compétition, nous serons dans l'obligation de refuser à votre (vos) enfant(s) d'y participer, penser donc à régulariser votre inscription.

### HORAIRES ET DEROULEMENT

#### **PRÉ-POUSSINS, PRÉ-POUSSINES (2009-2010) : 12h00-12h30**

- ❖ Randoris de 1'30 min
- ❖ Règlement FFJDA
- ❖ Saisie installée au début et à chaque reprise de combat
- ❖ Temps d'immobilisation 20'' Ippon, de 15 à 19'' Waza ari, de 5 à 14'' Yuko

L'arbitrage se voudra éducatif.

L'arbitre interviendra pour arrêter toute action qu'il jugera dangereuse.

#### **PUCES (2011-2012-2013) : 13h30-14h00**

- ❖ Combat 1'30 min se déroulent au sol
- ❖ Ippon au bout de 10 sec d'immobilisation
- ❖ Waza ari de 5 à 9 sec d'immobilisation
- ❖ 3 points d'avantages si je fais basculer mon adversaire sur le dos

#### **POUSSINS, POUSSINES (2007-2008) : 15h00-15h30**

- ❖ Randoris de 1'30 min
- ❖ Règlement FFJDA
- ❖ Saisie installée au début et à chaque reprise de combat
- ❖ Temps d'immobilisation 20'' Ippon, de 15 à 19'' Waza ari, de 5 à 14'' Yuko

L'arbitrage se voudra éducatif.

L'arbitre interviendra pour arrêter toute action qu'il jugera dangereuse.

#### **BENJAMINS, BENJAMINES (2005-2006) : 16h30-17h00**

- ❖ Randoris de 2 min
- ❖ Règlement FFJDA
- ❖ Temps d'immobilisation 20'' Ippon, de 15 à 19'' Waza ari, de 5 à 14'' Yuko

L'arbitrage se voudra éducatif.

L'arbitre interviendra pour arrêter toute action qu'il jugera dangereuse.

#### **MINIMES (2003-2004) et CADETS, CADETTES (00-01-02) : 16h30-17h00**

- ❖ Randoris de 3 min
- ❖ Règlement FFJDA
- ❖ Temps d'immobilisation 20'' Ippon, de 15 à 19'' Waza ari, de 5 à 14'' Yuko

L'arbitrage se voudra éducatif.

L'arbitre interviendra pour arrêter toute action qu'il jugera dangereuse.

- 
- Les combats se dérouleront par poule de 3, 4 ou 5.
  - Les combattants seront répartis par groupe morphologique, dans la mesure du possible.
  - Tous les participants seront récompensés.



# JUDO CLUB L'ANGE GARDIEN

Association loi 1901 - agréé FFJDA - créé en 2007



## COUPON REPONSE

Le coupon réponse ci-dessous est à compléter et à donner au professeur avant le Samedi 18 mars 2017

ou à envoyer par mail : [jc.lanegardien@gmail.com](mailto:jc.lanegardien@gmail.com)

✂ -----

*Coupon réponse*

Nom du Responsable (le jour de la compétition) :

Tèl. du Responsable :

Nom et prénom du ou des participant(s):

| CATEGORIES                     | NOM | PRENOM | GRADE | DATE DE<br>NAISSANCE | POIDS<br>EXACT |
|--------------------------------|-----|--------|-------|----------------------|----------------|
| Puces<br>(2011-2012-2013)      |     |        |       |                      |                |
| Pré-poussin(e)s<br>(2009-2010) |     |        |       |                      |                |
| Poussin(e)s<br>(2007-2008)     |     |        |       |                      |                |
| Benjamin(e)s<br>(2005-2006)    |     |        |       |                      |                |
| Minimes<br>(2003-2004)         |     |        |       |                      |                |
| Cadet(te)s<br>(00-01-02)       |     |        |       |                      |                |

Participera à la compétition du JCAG à Saâcy le Samedi 18 mars 2017.