



JUDO CLUB L'ANGE GARDIEN

Association loi 1901 - agréé FFJDA - créé en 2007



STAGE DE PERFECTIONNEMENT JUDO ET LOISIR n°3

« Préparation aux grades »

*Complexe sportif intercommunal du pays fertois
Chemin des couturelles
77730 SAACY-SUR-MARNE*

**du Mardi 23 au Vendredi 26 avril 2019
De 10h à 16h30**

45€

*Sous la direction Technique de Jérémy MARGALLÉ,
CN 4ème Dan Judo/Jujitsu, diplômé d'Etat n° 075 10 0694*





JUDO CLUB L'ANGE GARDIEN

Association loi 1901 - agréé FFJDA - créé en 2007



Ce présent stage est conçu pour préparer au mieux les Judokas aux passages de grade de fin de saison. Nous mettrons en place des ateliers nous permettant de réviser les différentes techniques demandées en fonction du grade de chacun. Nous reviendrons sur les règles d'arbitrage en compétition et nous aborderons également le jujitsu. Le tout rythmé par des moments de jeux et loisirs. Le stage se terminera (vendredi après-midi) par l'organisation d'une micro-compétition interne, entièrement mise en place et géré par les enfants du stage (de la pesée à la remise de récompense).

- Le stage est ouvert à tous les Judokas de 5 à 13 ans, licenciés auprès du JCAG ou bien d'autres clubs et en possession d'un certificat médicale de la saison sportive en cours.

- Le repas sera à la charge des parents, un pique-nique est donc à prévoir pour chaque jour, le goûter et la boisson seront assurés par le Judo Club l'Ange Gardien.

-La participation au stage est un forfait de **45€** par pratiquant (quel que soit le nombre de jours de participation).

-Le stage est limité à 22 judokas, afin de respecter les normes de sécurité en vigueur, et n'aura lieu que si au moins 10 Judokas sont inscrits.

Attention: pour toute inscription au stage, les papiers devront nous être remis avec le règlement de **45€** impérativement avant le **Samedi 20 avril 2019**.

Le stage commencera tous les jours précisément à **10h** au Dojo de Saâcy et se terminera à **16h30**.

Vous trouverez ci-dessous la liste d'affaires nécessaire :

- Kimono / Ceinture / Bouteille d'eau / Chaussons pour circuler en dehors des tatamis
- Certificat Médical de la saison en cours avec la non contre-indication à la pratique du judo (pour tout judoka extérieur au JCAG)
- Baskets et Jogging pour les jeux en extérieurs.

NOTA : il est vivement recommandé de **ne pas apporter** toutes affaires de valeur, telles que portables, MP3, chaînes ...

Le JUDO CLUB L'ANGE GARDIEN décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

Vanessa DELL'ANGELO
Présidente

Jérémy MARGALLÉ
Professeur



JUDO CLUB L'ANGE GARDIEN

Association loi 1901 - agréé FFJDA - créé en 2007



FICHE D'INSCRIPTION

Nom (du pratiquant) :

Prénom :

Date et Lieu de Naissance : à.....

Participera

Ne participera pas

Vaccins à jour : OUI – NON

Indications médicales particulières (Ex : Asthme, Lunettes, Diabète...) : OUI – NON

si Oui lesquelles :

1. Personne à contacter en cas de problème :

1 - Mr ou Mme..... En qualité de

joignable par téléphone au.....

2 - Mr ou Mme..... En qualité de

joignable par téléphone au.....

2. Autorisation :

Je soussigné Mr ou Mme autorise mon enfant
..... à participer au stage de Judo
organisé par le Judo Club L'Ange Gardien du 23 au 26 avril 2019.

Je joins à ce coupon la somme de **45€** par pratiquant (rayer la mention inutile)

- En Espèce
- Par chèque (libellé à l'ordre du JCAG) – chèque n° :

Signature et datation