



**JUDO CLUB L'ANGE GARDIEN**

Association loi 1901 - agréé FFJDA- créé en 2007



# TOURNOI JUDO CLUB L'ANGE GARDIEN INTRA-CLUB ANNUEL



**Le samedi 38 mars 2020**

*Complexe sportif intercommunal du pays Fertois,  
Chemin des couturelles (à côté du stade et du cimetière)  
77730 Saâcy-Sur-Marne*



# JUDO CLUB L'ANGE GARDIEN

Association loi 1901 - agréé FFJDA - créé en 2007



Chers parents,

C'est avec un grand plaisir que nous vous proposons de participer à un tournoi interne au club, qui se déroulera le **SAMEDI 28 MARS 2020** à l'adresse suivante:

**Dojo intercommunal de Saâcy-Sur-Marne,  
Chemin des couturelles  
77730 SAACY-SUR-MARNE**

Nous vous adressons le règlement de la manifestation sportive, en vous remerciant par avance de nous confirmer la participation de votre (vos) enfant(s) le plus rapidement possible.

- Soit par coupon-réponse :  
joint avec le présent document
- Soit par E-mail :  
[jc.langegardien@gmail.com](mailto:jc.langegardien@gmail.com)

Dans l'attente du plaisir de vous recevoir,  
Veuillez croire, Mesdames, Messieurs, à l'assurance de nos sincères salutations et amitiés sportives.



# JUDO CLUB L'ANGE GARDIEN

Association loi 1901 - agréé FFJDA - créé en 2007



## REGLEMENT DU TOURNOI

Ce tournoi s'adresse uniquement aux enfants inscrits et licenciés, filles et garçons, au Judo Club l'Ange Gardien de Saâcy et de St Cyr, si un certificat médical de l'année en cours ne nous a pas été remis, lors de la compétition, nous serons dans l'obligation de refuser à votre (vos) enfant(s) d'y participer, penser donc à régulariser votre inscription.

### HORAIRES ET DEROULEMENT

#### **PRÉ-POUSSINS, PRÉ-POUSSINES (2012-2013) : 12h00-12h30**

- ❖ Randoris de 1'30 min
- ❖ Règlement FFJDA
- ❖ Saisie installée au début et à chaque reprise de combat
- ❖ Temps d'immobilisation 20'' Ippon, de 15 à 19'' Waza ari

#### **PUCES (2014-2015-2016) : 13h30-14h00**

- ❖ Combat 1'30 min (debout)
- ❖ Règlement FFJDA
- ❖ Saisie installée au début et à chaque reprise de combat
- ❖ Temps d'immobilisation 15'' Ippon, de 10 à 14'' Waza ari

#### **POUSSINS, POUSSINES (2010-2011) : 15h00-15h30**

- ❖ Randoris de 1'30 min
- ❖ Règlement FFJDA
- ❖ Saisie installée au début et à chaque reprise de combat
- ❖ Temps d'immobilisation 20'' Ippon, de 15 à 19'' Waza ari

#### **BENJAMINS, BENJAMINES (2008-2009) : 16h30-17h00**

- ❖ Randoris de 2 min
- ❖ Règlement FFJDA
- ❖ Temps d'immobilisation 20'' Ippon, de 15 à 19'' Waza ari

#### **MINIMES (2006-2007) et CADETS, CADETTES (03-04-05) : 16h30-17h00**

- ❖ Randoris de 3 min
- ❖ Règlement FFJDA
- ❖ Temps d'immobilisation 20'' Ippon, de 15 à 19'' Waza ari

- 
- Les combats se dérouleront par poule de 3, 4 ou 5.
  - L'arbitrage se voudra éducatif.
  - L'arbitre interviendra pour arrêter toute action qu'il jugera dangereuse.
  - Les combattants seront répartis par groupe morphologique, dans la mesure du possible.
  - Tous les participants seront récompensés.



# JUDO CLUB L'ANGE GARDIEN

Association loi 1901 - agréé FFJDA - créé en 2007



## COUPON REPONSE

Le coupon réponse ci-dessous est à compléter et à donner au professeur avant le Mercredi 25 mars 2020

ou à envoyer par mail : [jc.lanegardien@gmail.com](mailto:jc.lanegardien@gmail.com)

✂ -----

Coupon réponse

Nom du Responsable (le jour de la compétition) :

Tèl. du Responsable :

Inscription (**OBLIGATOIRE**) du ou des participant(s):

CATEGORIES	NOM	PRENOM	GRADE	DATE DE NAISSANCE	POIDS EXACT
Pré-poussin(e)s (2012-2013)					
Puces (2014-2015-2016)					
Poussin(e)s (2010-2011)					
Benjamin(e)s (2008-2009)					
Minimes (2006-2007)					
Cadet(te)s (03-04-05)					

Participera à la compétition du JCAG à Saâcy le Samedi 28 mars 2020.