



JUDO CLUB L'ANGE GARDIEN

Association loi 1901 - agréé FFJDA- créé en 2007



TOURNOI JUDO CLUB L'ANGE GARDIEN INTRA-CLUB ANNUEL



Le samedi 11 mars 2023

*Complexe sportif intercommunal du pays Fertois,
Chemin des couturelles (à côté du stade et du cimetière)
77730 Saâcy-Sur-Marne*



JUDO CLUB L'ANGE GARDIEN

Association loi 1901 - agréé FFJDA- créé en 2007



REGLEMENT DU TOURNOI

Ce tournoi s'adresse uniquement aux enfants inscrits et licenciés, filles et garçons, au Judo Club l'Ange Gardien de Saâcy et de St Cyr, si votre inscription n'est pas complète, lors de la compétition, nous serons dans l'obligation de refuser à votre (vos) enfant(s) d'y participer, penser donc à régulariser votre inscription.

HORAIRES ET DEROULEMENT

PRÉ-POUSSINS, PRÉ-POUSSINES (2016-2015) : 12h00-12h30

- ❖ Randoris de 1'30 min
- ❖ Règlement FFJDA
- ❖ Saisie installée au début et à chaque reprise de combat
- ❖ Temps d'immobilisation 20'' Ippon, de 15 à 19'' Waza ari

PUCES (2019-2018-2017) : 13h30-14h00

- ❖ Combat 1'30 min (debout)
- ❖ Règlement FFJDA
- ❖ Saisie installée au début et à chaque reprise de combat
- ❖ Temps d'immobilisation 15'' Ippon, de 10 à 14'' Waza ari

POUSSINS, POUSSINES (2014-2013) : 15h00-15h30

- ❖ Randoris de 1'30 min
- ❖ Règlement FFJDA
- ❖ Saisie installée au début et à chaque reprise de combat
- ❖ Temps d'immobilisation 20'' Ippon, de 15 à 19'' Waza ari

BENJAMINS, BENJAMINES (2012-2011) : 16h30-17h00

- ❖ Randoris de 2 min
- ❖ Règlement FFJDA
- ❖ Temps d'immobilisation 20'' Ippon, de 15 à 19'' Waza ari

MINIMES (10-09), CADETS (08-07-06), JUNIORS (05-04-03), SENIORS (2002 et avant) : 16h30-17h00

- ❖ Randoris de 3 min
- ❖ Règlement FFJDA
- ❖ Temps d'immobilisation 20'' Ippon, de 15 à 19'' Waza ari

-
- Les combats se dérouleront par poule de 3, 4 ou 5.
 - L'arbitrage se vaudra éducatif.
 - L'arbitre interviendra pour arrêter toute action qu'il jugera dangereuse.
 - Les combattants seront répartis par groupe morphologique, dans la mesure du possible.
 - Tous les participants seront récompensés.



JUDO CLUB L'ANGE GARDIEN

Association loi 1901 - agréé FFJDA- créé en 2007



COUPON REPONSE

Le coupon réponse ci-dessous est à compléter et à donner aux professeurs avant le Mercredi 08 mars 2023

ou à envoyer par mail : jc.lanpegardien@gmail.com

✂ -----

Coupon réponse

Nom du Responsable (le jour de la compétition) :

Tèl. du Responsable :

Inscription (**OBLIGATOIRE**) du ou des participant(s):

CATEGORIES	NOM	PRENOM	GRADE	DATE DE NAISSANCE	POIDS EXACT
Pré-poussin(e)s (2016-2015)					
Puces (2019-2018-2017)					
Poussin(e)s (2014-2013)					
Benjamin(e)s (2012-2011)					
Minimes (2010-2009)					
Cadet(te)s – Juniors - Séniors					

Participera à la compétition du JCAG à Saâcy le Samedi 11 mars 2023.